

POVINNÉ PRVKY

- VŠICHNI ČLENOVÉ – všichni včetně kapitánky
- PODSKUPINA
 - Velká formace – minimálně 4
 - Malá formace – minimálně 2

BATON

- **DĚTI**
 - Žádné povinné prvky
- **Kadetky**
 - 2 výhozy bez otočky- 1x všichni členové, 1x podskupina
 - 1 krátký přehoz - všichni členové
- **Juniorky**
 - 2 výhozy bez otočky- 1x všichni členové, 1x podskupina
 - 1 výhoz s otočkou- všichni členové
 - 1 dlouhý přehoz- všichni členové
- **Seniorky**
 - 2 výhozy bez otočky- 1x všichni členové, 1x podskupina
 - 2 výhozy s otočkou- 1x všichni členové, 1x podskupina
 - 2 dlouhé přehozy- 1x všichni členové, 1x podskupina
- **GrandSeniorky**
 - Žádné povinné prvky

2BATON

- **Kadetky**
 - 2 výhozy bez otočky- 1x všichni členové, 1x podskupina
 - 1 krátký přehoz- všichni členové
- **Juniorky**
 - 2 výhozy bez otočky- 1x všichni členové, 1x podskupina
 - 1 výhoz s otočkou- všichni členové
 - 1 dlouhý přehoz- všichni členové
- **Seniorky**
 - 2 výhozy bez otočky- 1x všichni členové, 1x podskupina
 - 2 výhozy s otočkou- 1x všichni členové, 1x podskupina
 - 2 dlouhé přehozy – 1x všichni členové, 1x podskupina

POM-POM

- **Děti**
 - Žádné povinné prvky
- **Kadetky**

- 3 prvky z „Body Technique Table“(min. podskupina nastejno)
- 1 vlna
- 1 obrazec
- **Juniorky**
 - 3 prvky z „Body Technique Table“(min. podskupina nastejno)
 - Kombinace min. 2 prvků z „Body Technique Table“
 - 1 vlna
 - 1 obrazec
 - 1 zvedačka
- **Seniorky**
 - 3 prvky z „Body Technique Table“(min. podskupina nastejno)
 - Kombinace min. 3 prvků z „Body Technique Table“
 - 1 vlna
 - 1 obrazec
 - 1 zvedačka
- **GrandSeniorky**
 - Žádné povinné prvky

FLAG

- **Kadetky**
 - 2 výhozy bez otočky- 1x všichni členové, 1x podskupina
 - 1 krátký přehoz- všichni členové
- **Juniorky**
 - 2 výhozy bez otočky- 1x všichni členové, 1x podskupina
 - 1 výhoz s otočkou- všichni členové
 - 1 dlouhý přehoz- všichni členové
- **Seniorky**
 - 2 výhozy bez otočky- 1x všichni členové, 1x podskupina
 - 2 výhozy s otočkou- 1x všichni členové, 1x podskupina
 - 2 dlouhé přehozy- 1x všichni členové, 1x podskupina

MIX

- **Výměna náčiní**
 - Duo/trio, mini 1x
 - Velká formace 2x
- Všichni členové musí využívat náčiní 50:50 (v případě, že je lichý počet soutěžících, 1 může používat jedno náčiní po celou dobu)

MACE

- **Kadetky**
 - 2 výhozy bez otočky- 1x všichni členové, 1x podskupina
 - 1 krátký přehoz- všichni členové
- **Juniorky**
 - 2 výhozy bez otočky- 1x všichni členové, 1x podskupina
 - 1 výhoz s otočkou- všichni členové
 - 1 dlouhý přehoz- všichni členové
- **Seniorky**
 - 2 výhozy bez otočky- 1x všichni členové, 1x podskupina
 - 2 výhozy s otočkou- 1x všichni členové, 1x podskupina
 - 2 dlouhé přehozy- 1x všichni členové, 1x podskupina